

Dr. med. B. Steinig
FA für Anästhesie/ Intensivtherapie
Subspezialisierung Schmerztherapie und
Traditionelle Chinesische Medizin

TCM- und
Schmerzambulanz
www.tcm-akupunktur-centrum.de



Inno-Life Gebäude
Im Solepark Schönebeck





Information und Gesundheit

Die Medizin im menschlichen
Bewusstsein



Was ist eine Information?

- ◆ Information - lt. Lehre der Kybernetik ist
 - -> ein Aussenden von Zeichen oder Signalen auf materiellen oder nichtmateriellen Trägern, die einen Empfänger erreichen können.
- ◆ Negation:
 - -> Kein Empfänger = keine Information, sondern nur vorhandene Zeichen oder Signale

Was ist Gesundheit?



- ◆ Gesundheit - lt. WHO:
 - Zustand eines vollständig körperlichen, seelischen, geistigen und sozialen Wohlbefindens
- ◆ Negation:
 - Kein Wohlbefinden = keine Gesundheit

Was nutzt dem Empfänger die Information?

- ◆ Er erkennt Umstände und Signale
- ◆ Er verbindet Umstände mit Signalen
- ◆ Er bewertet die Verbindung, und hat Informationen = Verstehen

- ◆ Er wendet an = entwickelt Wissen





Wissen ist Macht

- ◆ Wo sich Wissen konzentriert, werden Entscheidungen getroffen
- ◆ Entscheidungen werden auch über Menschen getroffen, die eine Lehre unterstützen, auch wenn sie Fehler birgt

Ärzte sind weise und mächtig

- ◆ Weil die Gesundheitspolitik durch sie beeinflusst wird
- ◆ Weil sie KRANK und GESUND definieren
- ◆ nur solange, wie die Patienten / und die Gesellschaft ihre Lehren für richtig halten !



Medizin und ihre Entsprechungsebene

- ◆ Moderne Medizin wirkt auf gleicher Energie-Ebene (Blutdruck Medikament wirkt auf Höhe der **Blutdruck**-Entstehung)
- ◆ Alternative Medizin wirkt durch unterschiedliche Energie-Ebenen (Leber Therapie wirkt auch auf Höhe der **Blutdruck**-Entstehung)






Die Information Krankheit

- ◆ Krankheit ist das Endglied einer Kette von falschen Handlungen
- ◆ Falsche Handlungen beginnen mit falschen oder gar keinen Informationen
- ◆ Falsche oder keine Informationen beginnen mit falschen oder gar keinen Fragen
- ◆ Falsche oder nicht gestellte Fragen verschieben die richtigen Antworten in den Körper: Krankheit -> ist eine zeitlich verschobene Information

Woher kommt Krankheit?

- ◆ Kann ich die Zeichen nicht lesen
-> habe ich keine Information.
- ◆ Ohne Information -> kein richtiges Handeln.
- ◆ falsche Handlungen -> falsche Wege: Grenzen tauchen auf -> Unwohlsein
- ◆ Kein Wohlbefinden -> KRANK!





Krankheit als äußerlicher Ausdruck innerer Bewegungen

- ◆ Die Symptome sind Anzeichen einer Erkrankung
- ◆ Zeichen werden zur Information
- ◆ Information ist unpersönlich,
nicht böse!!

Krankheit lesen = Zeichen lesen

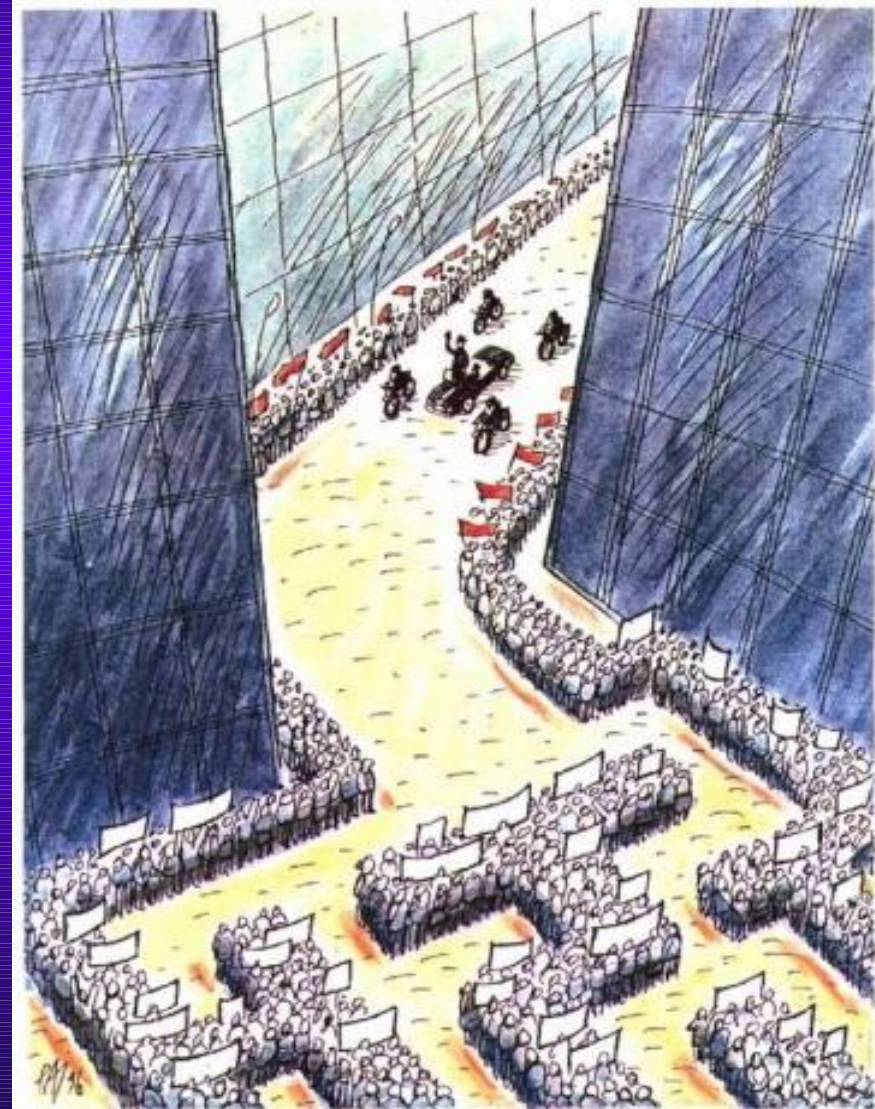


- ◆ Krankheit als Grenzerfahrung
- ◆ Grenzen, die der Geist zuvor **unaufmerksam** auf anderer Entsprechungs-Ebene übersehen hat
- ◆ Lesen ist eine „**Schulaufgabe**“
- ◆ Diese „Schulaufgabe“ hat einen **persönlichen** und einen **gemeinschaftlichen** Aspekt



Welche Aufgaben sind's?

- ◆ Beobachte, was dich schwächt oder stärkt
- ◆ Erkenne, was dich wirklich glücklich macht!
- ◆ Finde den Weg zum Glück!
- ◆ Stelle die richtigen Fragen dafür, die zu dir passen!



Welche Erkenntnisfehler?

- ◆ Krankheit als Aufgabe wird nicht als deine eigene Aufgabe erkannt
- ◆ Gesellschaft und Arzt vereinnahmen deinen Körper, Verantwortung wird abgegeben!



Agitationsfehler der Gesellschaft

- ◆ Der Arzt kennt den Weg, du musst zu ihm gehen!
- ◆ Das Symptom soll gelöscht werden, womit die Krankheit die Bedeutung als Information verliert



Korrekturen der Erkenntnis

- ◆ Haben Sie Mut zur Lebensänderung und Selbstkritik
- ◆ Geben Sie Ihren Körper nicht ab, sondern entscheiden Sie mit dem Arzt über Lösungen
- ◆ Lieben Sie Ihren Körper auch, wenn er krank ist
- ◆ Fragen Sie sich, mit welchem Aufwand Ihr Lebensstil zu rechtfertigen ist

Suchen Sie mehr Ihr Glück, weniger den Reichtum



Fragen, die Sie beantworten sollten!

- ◆ Sind Sie bereit, die Vorschläge des Arztes zu hinterfragen?
- ◆ Sind Sie bereit, Verantwortung für sich mitzutragen?
- ◆ Sind Sie bereit, ihr Leben neu zu betrachten?
- ◆ Sind Sie bereit, von ihrer Erkrankung zu lernen?





Vielen Dank für Ihr Interesse
zur Gesundheit aus einem
anderem Blickwinkel!



Dr. med. B. Steinig
FA für Anästhesie u Intensivtherapie
Subspezialisierung Schmerztherapie
Traditionelle Chinesische Medizin