

Dr. med. B. Steinig
FA für Anästhesie u Intensivtherapie
Subspezialisierung Schmerztherapie
Traditionelle Chinesische Medizin



TCM- und Schmerzambulanz
Im Ostteil des Gebäudes
www.tcm-akupunktur-centrum.de

Inno-Life Gebäude
Im Solepark Schönebeck





Neurodermitis

Ein Fall des Anstoßes

Abhandlung aus der Sicht der TCM

**Dr. B. Steinig, Facharzt für Anästhesie, Schmerztherapie,
Traditionelle Chinesische Medizin**



Was ist Neurodermitis

- Neurodermitis = „Atopisches Ekzem“
- Übersetzung:
- „eine ruhelos wandernde Blüte auf der Haut“
- chronische,
- nicht ansteckende Hautkrankheit mit
- Entzündungscharakter
- (periphere Nerven sind nicht betroffen)



Synonyme für Atopisches Ekzem

- **Neurodermitis**
- **atopische Dermatitis**
- **endogenes Ekzem**
- **chronisch konstitutionelles Ekzem**
- **Asthmaekzem**
- **Prurigo Besnier (Juckreiz)**



Klinik

- rote Ekzeme=Blüten auf der Haut: punkt- oder flächenförmig aufgeworfene Rötungen
- nicht ortsbeständig, wandernd
- nässend oder trocken-schuppig
- meist mit starkem Juckreiz verbunden
reizempfindliche Haut
- schubweiser Verlauf
- vertiefte Handlinien
- rissige Mundwinkel und Ohrläppchen

Vorkommen in Deutschland

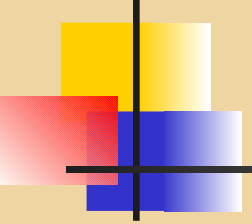
- Ca. 12% Kinder < 14 J
- Meist nässend
- Wie Milchschorf, aber
- Mit Juckreiz
- Tendenz:
 - zunehmend
- Ca 2% Erwachsene
- Meist trocken
- brennend





Ursachen der wandernden Blüte

- Nicht geklärt, aber
- Wahrscheinlich:
- genetische Disposition
- immunologischen Veränderungen
- Umwelteinflüsse
- Aber immer: Barrierefunktion der Haut gegenüber der Umwelt gestört



Akzeptierte Therapie: helfend, nicht heilend

- -> Psychotherapie bei emotionalen Störungen und sozialem Rückzug (hier sekundär)
- -> entzündungshemmende Medikamente – meist lokal aufgetragen
- -> befeuchtende oder abtrocknende Salben: je nach Klinik
- -> Trigger ausschließen
- -> Harnstoffhaltige Salben
- -> Hautschonung im weitesten Sinne

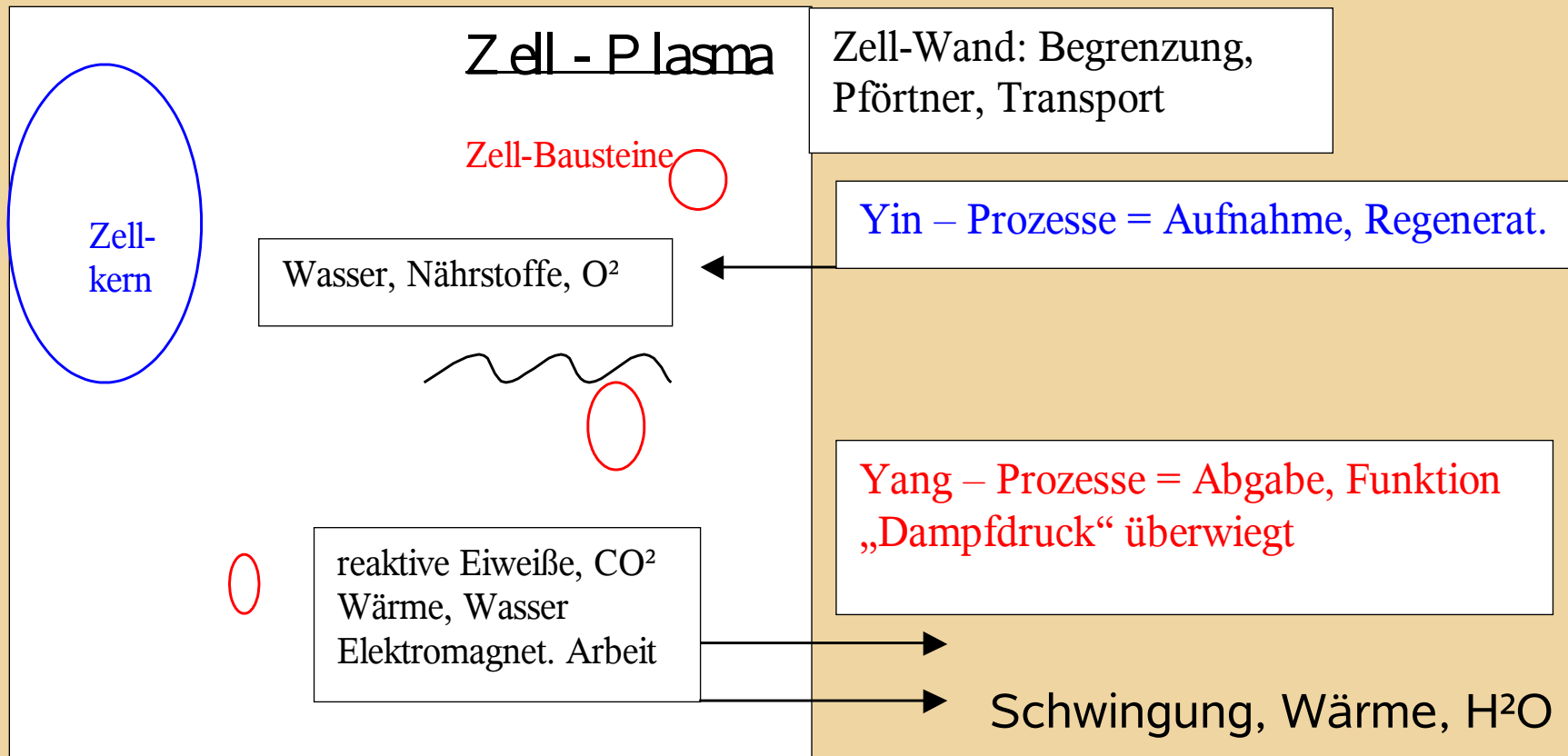


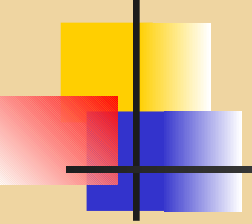
Akutbehandlung mit Vorsicht!

- -> Kortison zur Akuttherapie :
Vorsicht: Atrophie (dünne Haut) und Immunschwäche der Haut, Wachstumsstörungen, Schlafstörungen, Wasserdiffusionsstörungen u.a. ...
- -> häufige UV-Bestrahlung:
Vorsicht: vorzeitige Entfettung und Hautalterung

Was sagt die TCM zum Atopischen Ekzem (A.E.)?:

- Hautgewebe läuft heiß und konzentriert sich





Was macht das überschießende Yang mit der Haut beim A.E.?

- -> Haut trocknet und wird schutzärmer, poriger
- -> Haut sieht anstößig aus
- -> und stößt sich selbst ab
- -> es brennt auf der Haut
- -> Blüten wie plötzliche Vulkane entstehen
- -> Haut wird grob, unelastisch = wie ein Panzer
- -> oft mit Dickdarmbeschwerden verbunden



Was sagt uns damit die Haut?

- Haut ist Ausdrucksorgan der PAARIGEN Lunge und des EINSAMEN Dickdarms .
- Beide sind Arbeitsorte der Wandlungsphase Metall: Sie halten und lassen durch.
- Sie sind Spielorte des Windes (der Luft und der Feuchtigkeit).

-> Organe können nicht mehr gut halten, noch ordnungsgemäß durchlassen!



Haltende Aktivität = nach Innen gerichtet: Regeneration

- Sauerstoff/ im Gegenzug zum CO_2
- Sie bewirkt die Aktivierung des aeroben Stoffwechsels
- Hält Feuchtigkeit/ Wasserdampf
- Erleichtert Verteilen der Abwehrstoffe (im sog. „Leichten (freien) Wasser“ des Blutes)
- bewirkt Regeneration und Reinigung



Durchlassende Aktivität = Nach Außen gerichtet: Vertrauen

- Die Lunge kann sich bei Verletzung nicht direkt verschließen, wie ein blutendes Gefäß
- Sondern baut indirekt eine Barriere zwischen sich und „den anderen“ auf
- Die Lunge „erriecht und beurteilt“ ihr Umfeld: Sie nähert sich und vertraut (YIN) oder distanziert sich und misstraut (YANG)
- der Dickdarm der Regent der Trennung, auf Abgeben/
Durchlassen programmiert (YANG),
hält aber auch Wasser zurück (YIN)



Abwehr ist ein Zustand ohne Vertrauen

- Wird das Lungen-Qi verletzt, zieht es sich zurück und baut verschiedenartige Barrieren auf, abhängig vom Typ der Verletzung!
- -> Befeuchtung ist schlecht: Haut wird trocken und hart
- -> Unsicherheit ist Windaktivität: wandernde Blüte
- -> Reinigung, Abwehr verschlechtern sich: Entzündungen und Sekretionen entstehen



Signale der kranken Haut

- -> sie signalisiert auch: **ich setze mich aus** (ich will hier nicht mehr aushalten, die Harmonie ist dahin)
- -> sie signalisiert weiter: **ich bin wieder allein**, mein Vertrauen ist verletzt.

A.E.:

-> brennender Panzer, den man besser **nicht zu Nahe** kommt, den man besser **nicht anfasst!**

Zusammenfassung:

Was ist Neurodermitis in TCM?

- Eine Überforderung des Austauschprogramms zwischen persönlicher Integrität und Umwelt.
- Die Organe des Wandels für Luft und Wasser können den Störungen nicht widerstehen und suchen Hilfsbarrieren.
- Folge ist Verhärtung oder Schleim auf ihrem Ausdrucksorgan: Haut
- Die Psyche ist meist primär verletzt



Verletzende Faktoren sind

- Kommunikationsprobleme
- schockierende Situationen
- Umwelttoxine
- Nahrungsüberlastungen, Fehlernährungen
- starke Herausforderungen des Immunsystems.



Was ist zu tun:

- zunächst Beseitigen der triggernden Toxine
- Korrektur der Ernährung
- Akupunktur: Ausleiten der Hitze, Absenken der Yang-Aktivität (Entzündungs-/Leistungsbereitschaft)
- Kräuter: Stützen der Yin-Aktivität
- Klärung der physischen oder psychischen Verletzung
- Anthroposophische beruhigende Kosmetika
- Ziel: Die Annahme: „Hier zeige ich mich!“

Vielen Dank für das Interesse zur Neurodermitis



Die Haut ist Ausdrucks- und
Abgrenzungsorgan

Harmonie im Leben macht Harmonie auf
der Haut

**Dr. B. Steinig, Facharzt für Anästhesie, Schmerztherapie,
Traditionelle Chinesische Medizin**