

Dr. med. B. Steinig  
FA für Anästhesie u Intensivtherapie  
Subspezialisierung Schmerztherapie  
Traditionelle Chinesische Medizin



Inno-Life Gebäude  
Im Solepark Schönebeck

TCM- und Schmerzambulanz  
Im Ostteil des Gebäudes  
[www.tcm-akupunktur-centrum.de](http://www.tcm-akupunktur-centrum.de)



# Rückenschmerz ! Die Haltung „klemmt“

Blasen- und Dünndarm-Meridian bilden den  
äußeren Schutz Ring:

Niere und Herz nähren ihn!

**Abhandlung aus der Sicht der TCM**

Dr. B. Steinig, Facharzt für Anästhesie, Schmerztherapie, Traditionelle  
Chinesische Medizin

# Wer hält was am Rücken?

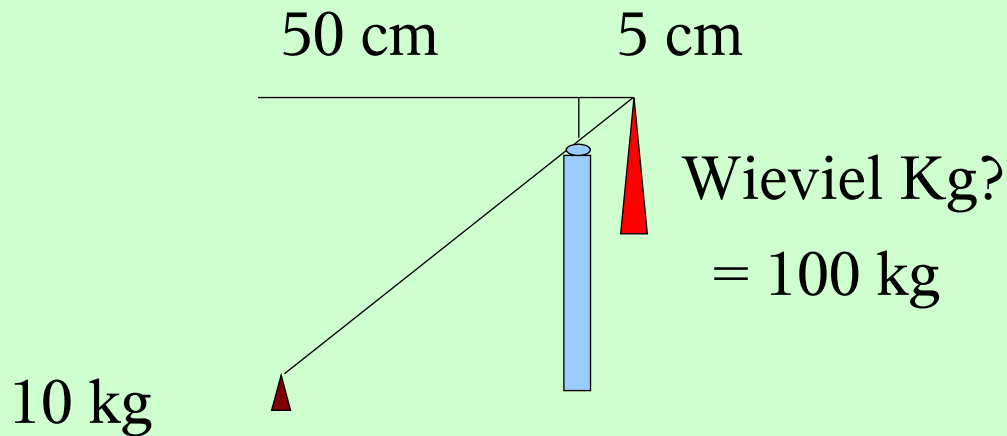
- Wirbelsäule steht zentral, Röhrenknochen gehen zur Peripherie (nach außen)
- Druck und Zug der Muskeln halten den Körper aufrecht
- -> Hebelwirkungen über WS
- Von WS Ursprung zum Muskel Ansatz = **Haltekraft**
- Von Peripher (zB.Arm) zur WS = **Hebekraft**
- Hebekraft = Haltekraft **im Hebel-Gesetz !**

# WS wie Hebelgesetz am Lastkran

$$F = M \cdot a$$

F=Kraft, M= Masse, a= Achslänge

Lastarm  $M \cdot a = \mathbf{F/L} = \mathbf{F/K} = M \cdot a$  Kraftarm (**Wippe**)



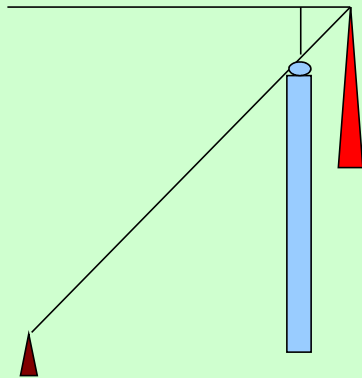
$$50\text{cm} \cdot 10\text{kg} = \mathbf{F/L} = \mathbf{F/K} = 5\text{cm} \cdot ?? = 100 \text{ kg}$$

$$\mathbf{500 \text{ N} = 500 \text{ N}}$$

# Kraftausübung über der WS

---

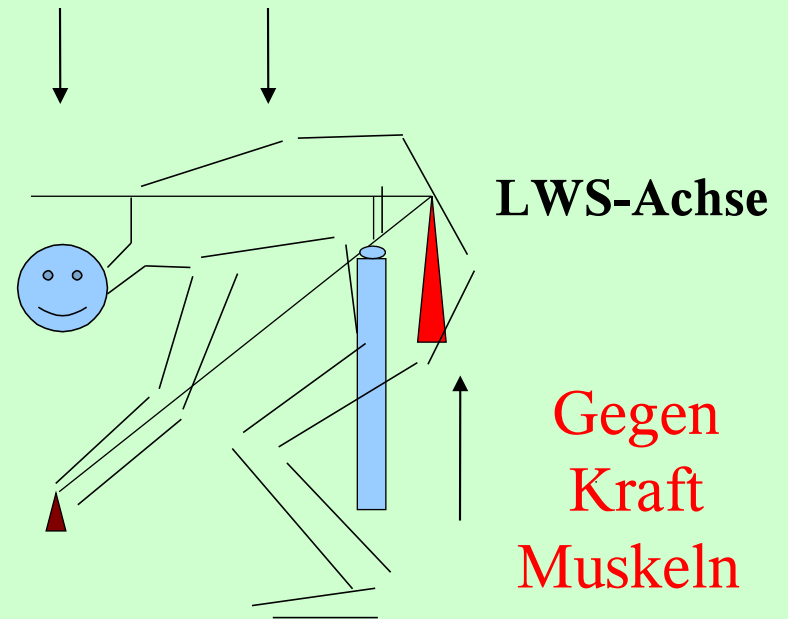
- Hebelgesetz Kran



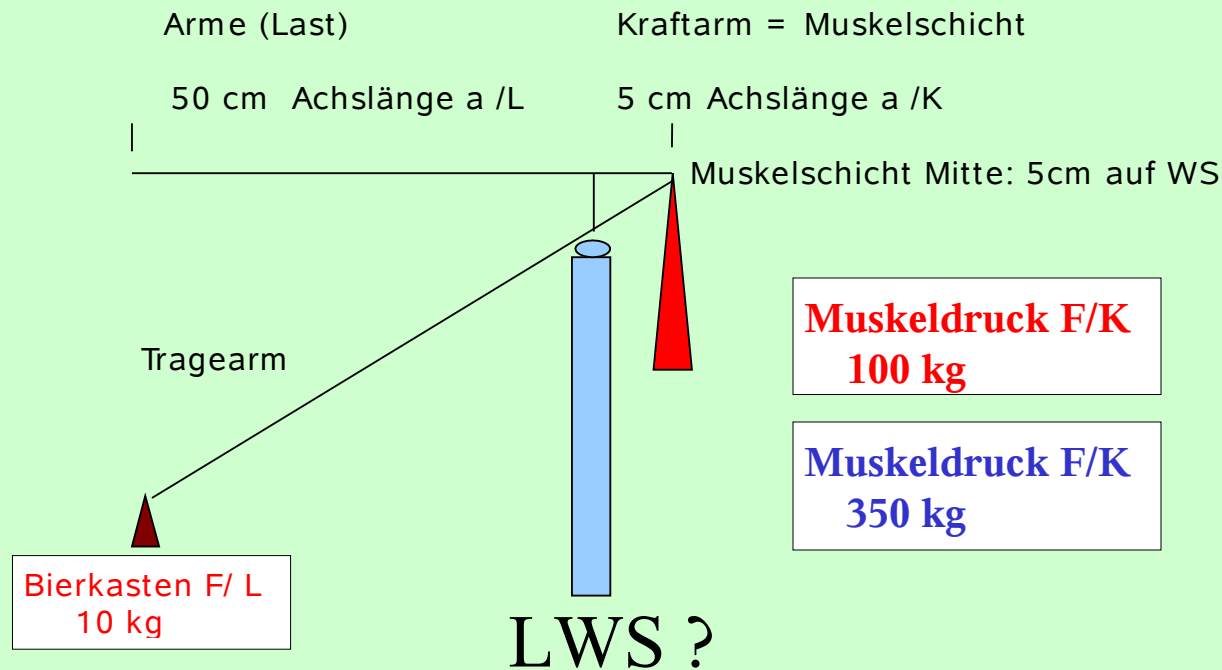
- Hebelgesetz Mensch

Kraft Last

Kraft Körper



# Lastberechnung über Wirbel



Oberkörper F/ L  
35 kg

Achslast (LWS) = Gesamt-Last  
auf LWS = 495 kg mit Bierkasten

$F = 10 \text{ kg} \times 50 \text{ cm} = 500 \text{ N}$  auf der Lastseite (Bierkasten)

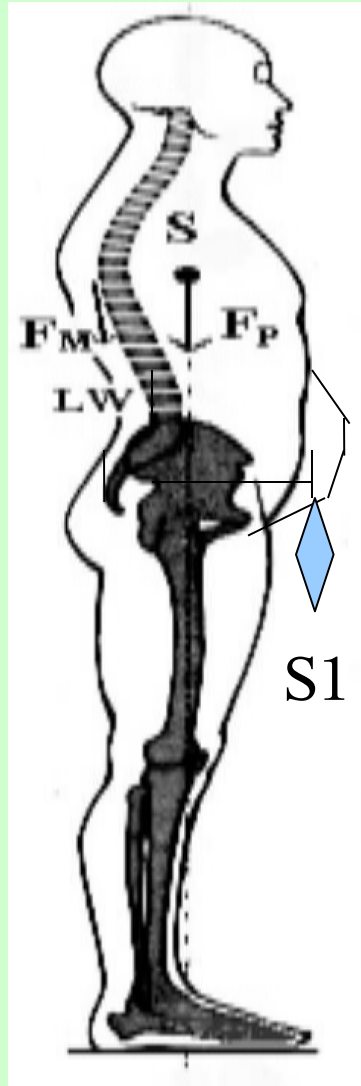
$F = 100 \text{ kg} \times 5 \text{ cm} = 500 \text{ N}$  auf der Muskelseite (Muskeldruck)

$F = 35 \text{ kg} \times 50 \text{ cm} = 1750 \text{ N}$  (Eigengewicht des Oberkörpers)

$F = 350 \text{ kg} \times 5 \text{ cm} = 1750 \text{ N}$  (Muskeldruck)

# WS und Bauchumfang

- = Muskelzug erhöht
- = WS Hebel unter Dauerdruck
- = Yang-Last ↑
- = **Zusatz-Arbeit**
- **Dauer-Yang**



S = Körper-Schwerpunkt  
wird verlagert

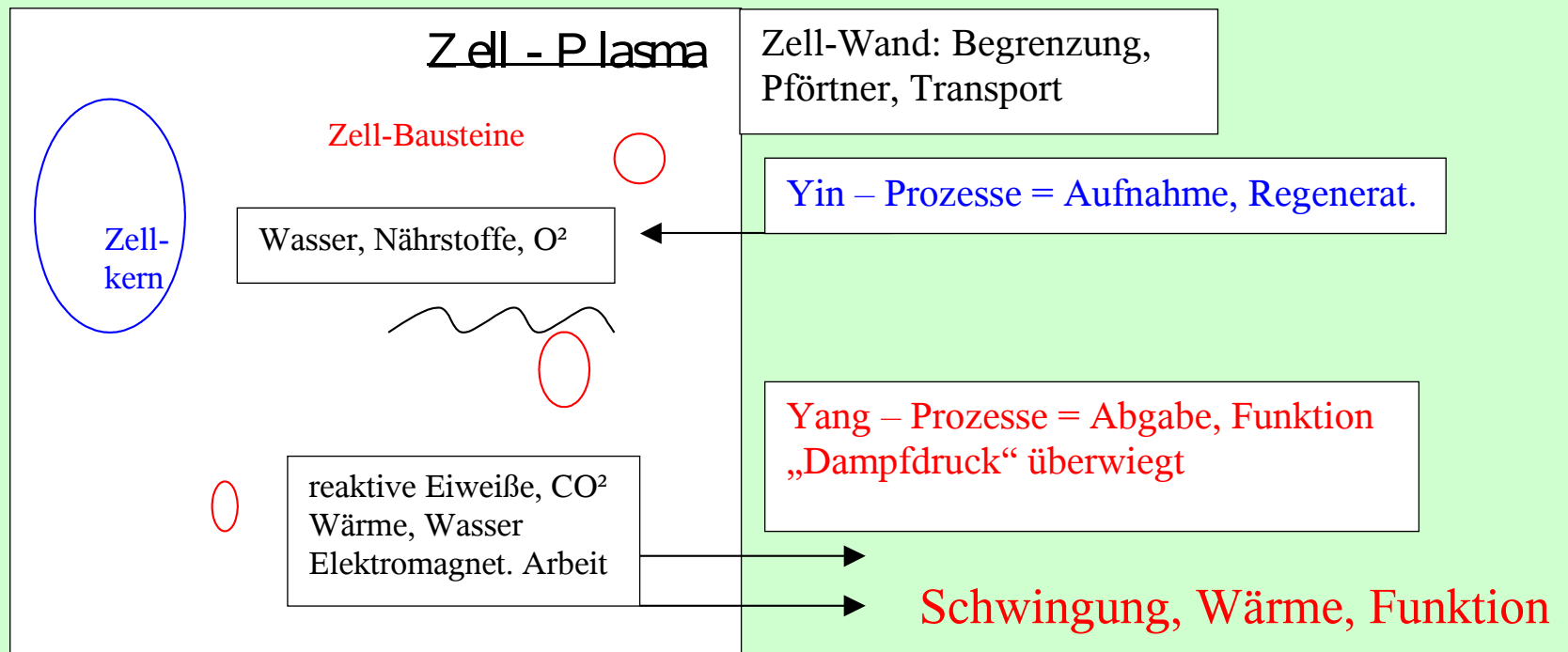
$$\begin{array}{r} 15\text{kg} \\ 20\text{ cm} \end{array} \quad \frac{15\text{kg} * 20\text{cm}}{5\text{cm}} = 60\text{ kg}$$

Normal-Hebel-Last	65 kg
Zusatz-Bauch	+ 15 kg
Gegenkraft an WS	+ <b>60 kg</b>
Zusammen WS-Druck =	<u>140 kg</u>

# Harmonie zwischen Yang

und

# Yin



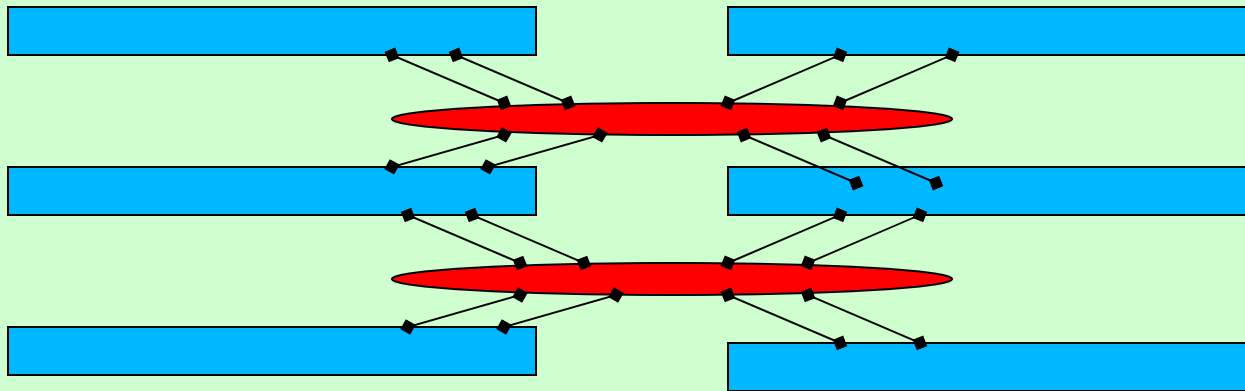
# Muskel unter Yang-Überschuss

---

**Aktin**

**Myosin**

**= Aktiv Eiweiße**



**Myosin schlüpft bei der Arbeit hin und her  
zwischen Aktinfilamenten = Yang-Arbeit =  
Energie- u Wärmetransport verstärkt!**

# Pathogene Yang-Faktoren für Muskel

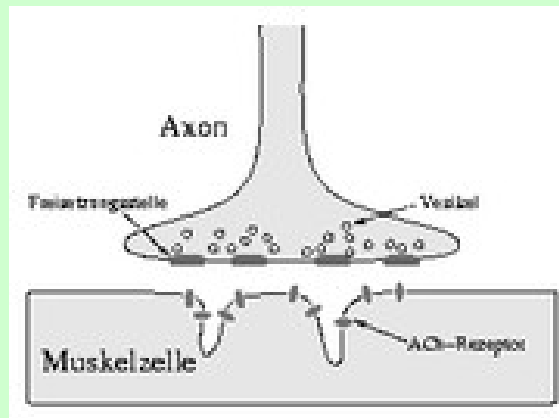
---

ZNS ruft: Festhalten!

Überaktivität

Hitze

Spannung



- Überaktivität behindert die Yin-Funktion
- Hitze behindert Kühlung
- Spannung behindert Rückbefeuchtung



Zelle: Hilferuf!

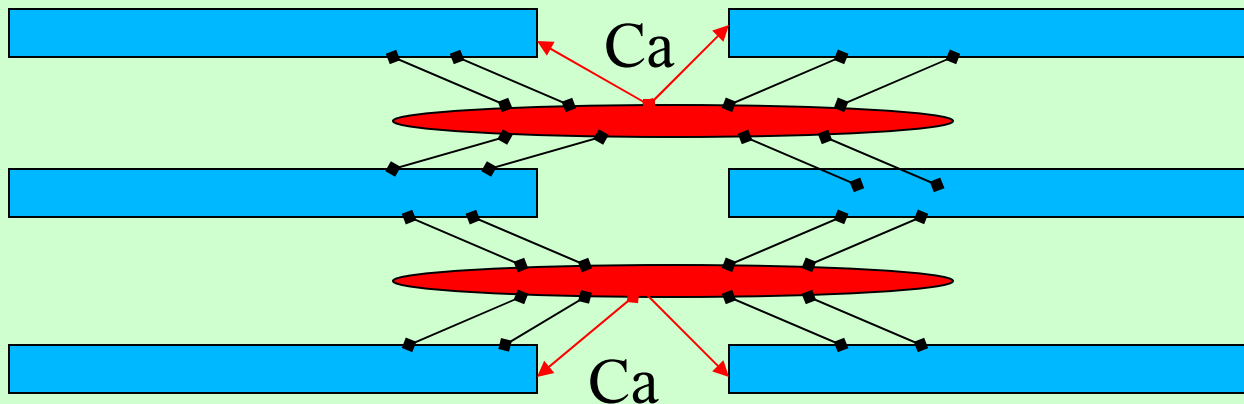
**Trockenheit, Blockade**

# Was ist Trockenheit und Blockade?

---

Ein trockener Mund vielleicht? – nein, aber:

Zustand der verringerten Flexibilität, Beweglichkeit im Gewebe! Aber wie kommt das? -> **Energie erschöpft sich**

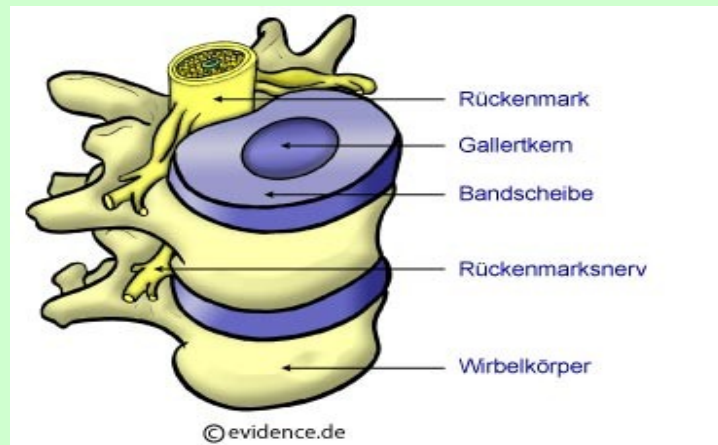


**Abnehmender Wasserrückstrom** und **Ca-Ionen-Brücken** kommen zur Hilfe und **härten** den Muskel

# Was passiert dabei am Wirbelkörper?

- Auch hier wirkt der selbe Prozess, der zur Trockenheit führt :

Knochen und Knorpel stehen unter erhöhtem Dauerdruck: hydrostat. Gallertpumpe - geringe Wirkung-> Yin-Verlust=Elastizitätsverlust



# Weitere pathogene Faktoren

---

- **Wind:** Nervenschaltstö., Blutungen, Krämpfe
- **Schleim:** Trägheit- in Stoffwechsel u Funktion
- **Kälte:** DBS, Reduktion des aeroben ESW
- **Hitze:** Überaktivität, Entzündungen, Stau
- **Periphere Qi-Stagnationen:** Nervenblockaden, Überreizungen, Schmerzsyndrome
- **Nässe:** Nervenleitstörungen, Schwellungen, Trägheit, Schweregefühl

# Chinesische Symptome können vom Pat. beschrieben werden

---

- Der Arzt erkennt daraus :

1. Qi-Mangel-  
Bewegung

2. Geist und

3. Essenz

Drei

Schätze

des

Menschen

Zust. der **zwei Polaritäten**  
unserer Energie:

Yin und Yang

# Behandlungskonzept

---

- Betroffene Region „spricht“ mit dem Arzt:

Am Rücken = **Blasen- und Dünndarm-Meridian**

= **Yangreflektions-Zonen** , oberste Schutzschicht

**Yin Partner** nähren das Yang: **Nieren und Herz Meridiane**

Herz und Nieren am Rücken??

Ja: Gute Arbeit dieser Organe bedeutet :

2. Gute Durchblutung, O<sup>2</sup>, Energie, Wärme
3. Gute Befeuchtung, Elastizität, Leitfähigkeit - Elektrolytfülle

# Was ist TCM – Therapie?

---

- Sie ist eine Reise zu Ihnen selbst!
- Sie öffnet Ihnen Wege, die Sie schon vergessen hatten, aber kennen!
- Sie fordert von Ihnen Mitarbeit
- Sie macht sie stark
- Sie bremst nicht
- **Sie wandelt, -> nur, wenn Sie wollen!**

# TCM-Therapie kann nicht:

---

- Wunder vollbringen
- Akut bedrohliche Zustände heilen  
(Blutverluste, Unfälle, aggressive Tumore..)
- Genetische Störungen wandeln
- Aggressive Infektionen stoppen
- Zerstörte Organe neu machen
- **Sie bedienen,**
- **Denn Ihre Verantwortung für Geist, Seele und Körper tragen nur Sie allein!**

Rückenschmerz !

Oh, die Haltung „klemmt“  
Aber auch: Meine Seele leidet,  
und der Geist ist ausweglos!

Formen Sie ihren äußeren Schutz Ring um:  
Lassen Sie die Niere führen ... und das  
Herz lachen, denn sie festigen die Haltung und  
bringen Flexibilität!

Dr. B. Steinig, Facharzt für Anästhesie, Schmerztherapie, Traditionelle  
Chinesische Medizin